

ЛОДИЛАКТ

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Лодилакт.

Международное непатентованное название: Лоперамид + Дицикловерин + Лактобактерии.

Лекарственная форма: капсулы для приема внутрь.

Состав: каждая капсула содержит:

Лоперамида гидрохлорид ВР	2 мг;
Дицикловерина гидрохлорид ВР	10 мг;
Лактобактерии	60 млн. спор;
(<i>Vacillus coagulans</i> (L. b. sporogenes))	
Вспомогательные вещества	q.s.

Фармакотерапевтическая группа: Противодиарейные препараты.

Код АТХ: А07D А53.

Фармакологическое действие:

Комбинированный препарат, содержащий лоперамида гидрохлорид, дицикловерина гидрохлорид и лактобактерии, применяется для лечения диареи, сопровождаемой воспалением и болями в ЖКТ.

Фармакодинамика:

Лоперамида гидрохлорид эффективен при лечении диареи, вызванной воспалением кишечника или при гастроэнтерите. Лоперамид является активным антидиарейным средством, действующим за счет связывания с опиоидными рецепторами стенок кишечника. Таким образом, он ингибирует высвобождение ацетилхолина и простагландинов, снижая перистальтику и увеличивая время прохождения содержимого по кишечнику. Повышает тонус анального сфинктера.

Дицикловерина гидрохлорид – спазмолитическое средство, снижает тонус и моторику гладкой мускулатуры кишечника. Синтетическое антихолинергическое средство. Снижает спазмы желудочно-кишечного тракта, желче- и мочевыводящих путей и т.п., при этом лишен характерного для атропина воздействия на слюнные, потовые или гастроэнтеральные железы, на глаза и сердечно-сосудистую систему (если только не применяется в больших дозах).

Лактобактерии восстанавливают и укрепляют нормальную микрофлору кишечника и регулируют ее равновесие. Предотвращают рост патогенных микроорганизмов, облегчая вздутие живота, абдоминальные колики, и снижают частоту стула.

Фармакокинетика:

После приема внутрь абсорбция лоперамида составляет около 40%, подвергается интенсивному метаболизму при "первом прохождении" через печень. Небольшое количество неизмененного лоперамида поступает в системный кровоток. Не проникает через ГЭБ.

Метаболизируется в печени. Т_{1/2} составляет 9–14 ч. Выводится через желчь с калом в виде конъюгированных метаболитов, незначительная часть выводится с мочой.

Дицикловерина гидрохлорид при пероральном приеме быстро абсорбируется в ЖКТ. Стах в плазме крови достигается через 60–90 мин; экскретируется преимущественно с мочой (79,5% введенной дозы), частично — с калом (8,4%). Средний Т_{1/2} — 1,8 ч. Средний объем распределения — 3,65 л/кг.

Лактобактерии *Lb. sporogenes* - довольно стабильны, устойчивы к высоким температурам, кислотности желудка, желчи и многим антибактериальным препаратам. Споры после образования вегетативной формы возобновляются путем простого деления ядра клетки в кишечнике, увеличивая стационарное количество бактерий и постепенно вырабатывая молочную кислоту.

Показания к применению:

диарея разной этиологии:

- острая и хроническая, аллергическая, психоэмоциональная, связанная с кишечной резекцией, раздражением толстой кишки или облучением/радиотерапией различных опухолей;
- с изменением режима питания и качественного состава пищи (диарея путешественников);
- при нарушениях метаболизма и всасывания;
- при синдроме раздраженной толстой кишки с диареей;
- снижение спазмы гладкой мускулатуры и вызываемые ими боли в ЖКТ.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- обструктивные заболевания ЖКТ;
- патологические состояния, при которых торможение перистальтики нежелательно (илеус, субилеус);
- кишечная непроходимость, пептическая язва желудка и двенадцатиперстной кишки, шигеллез, язвенный колит в стадии обострения, гемоколит;
- глаукома, гипертрофия предстательной железы, псевдомембранозный колит;
- миастения;
- детский возраст до 6 лет.

Период беременности и кормления грудью:

Прием в период грудного вскармливания не рекомендуется. Данных о безопасном применении препарата во время беременности не имеется.

Способ применения и дозы:

Взрослым и детям в возрасте старше 6 лет: по 1 капсуле 2–3 раза в сутки независимо от приема пищи. Капсулы глотают не разжевывая, запивают большим количеством жидкостей.

Взрослые и дети старше 12 лет: при *острой диарее* первая доза составляет 2 капсулы, в дальнейшем после каждого жидкого испражнения принимают по одной капсуле. При *хронической диарее* первая доза составляет 2 капсулы, в дальнейшем — по 1 капсуле после каждого испражнения, постепенно снижая дозу в зависимости от индивидуальных особенностей пациента и характера заболевания до 1 капсулы в сутки. Максимальная суточная доза — 8 капсул. Если на протяжении 2 дней не удается достичь терапевтического эффекта, необходимо пересмотреть тактику лечения.

В первый день лечения детям назначают:

в возрасте от 6–8 лет — по 1 капсуле 2 раза в сутки;

в возрасте от 9–12 лет — по 1 капсуле 3 раза в сутки.

После достижения нормальной консистенции кала или при отсутствии дефекации на протяжении 12 ч прием препарата прекращают.

Побочные эффекты:

Возможны: запор, боль в животе, метеоризм, тошнота, рвота, сухость во рту, потеря вкуса, анорексия; *Очень редко* — кишечная непроходимость; повышенная утомляемость, сонливость, головокружение; аллергические реакции (кожная сыпь); осложненное мочеиспускание, сексуальная дисфункция; нечеткость зрения; сниженное потоотделение, повышение температуры тела, повышение АД.

Передозировка:

Симптомы: запор, депрессия, головная боль, тошнота, рвота, нарушение зрения, расширенные зрачки; горячая и сухая кожа; головокружение; сухость во рту; затрудненность глотания; возбуждение ЦНС.

Лечение: применяют как антидот лоперамида — налоксон — ВВ в дозе 0,4 мг/мл с 2–3 минутными интервалами многократно. Сразу же после передозировки промывают желудок и назначают активированный уголь. Лечение симптоматическое.

Лекарственные взаимодействия:

Лодилакт не рекомендуется назначать вместе с атропином и другими холинолитическими препаратами (для предотвращения взаимного усиления эффектов), эритромицином, метоклопрамидом. Колестирамин рекомендуется назначать не позднее чем за 2 ч до приема препарата Лодилакт.

Эффекты дицикловерина, который входит в состав препарата, в том числе побочные, могут усиливать лекарственные средства с антихолинергической активностью: амантадин, антиаритмические препараты (например квинидин), антигистаминные антипсихотические препараты (например фенотиазины), бензодиазепины, ингибиторы МАО, снотворные обезболивающие (например меперидин), нитраты и нитриты, симпатомиметические препараты, трициклические антидепрессанты и другие препараты, которые оказывают антихолинергическое действие.

Антихолинергические препараты, к которым относится дицикловерин, противодействуют эффекту препаратов против глаукомы. Антихолинергические препараты в случае повышения внутриглазного давления могут быть вредными, если принимаются вместе с такими препаратами, как кортикостероиды. Они могут влиять на желудочно-кишечную абсорбцию разных препаратов, таких как дигоксин, что может привести к повышению концентрации дигоксина в плазме крови; могут усилить действие препаратов, которые меняют желудочно-кишечную перистальтику, таких как метоклопрамид. В связи с тем, что антацидные препараты могут препятствовать всасыванию антихолинергических препаратов, следует избегать одновременного приема этих средств. Замедление антихолинергическими средствами секреции соляной кислоты желудочной секреции.

Особые указания:

У пациентов с диареей возможно снижение уровня жидкостей и электролитов в организме. Использование препарата не меняет терапевтического приема жидкостей и электролитов.

В случае острой диареи при отсутствии клинического улучшения через 48 часов применения необходимо уточнить диагноз и исключить инфекционный генез диареи.

Пациенты с нарушениями функции печени должны тщательно наблюдаться на предмет токсического поражения ЦНС в связи с высоким уровнем метаболизма препарата при «первом прохождении» через печень. Препарат не должен назначаться при язве 12-перстной кишки и с осторожностью при подобных заболеваниях в анамнезе.

Форма выпуска:

6 капсул для приема внутрь в каждом блистере. Один блистер вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C и в местах недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.